



Kursleitung:

Sonja Ghabour (M.Sc. Psychologin)
Martina Bauer (M.Sc. Psychologin)

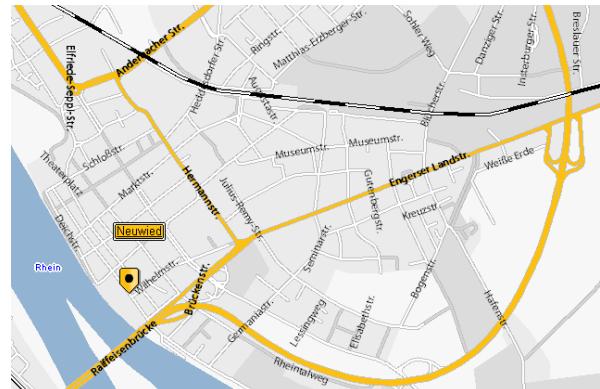
Anmeldung unter:

Gemeinsame Diakonische Werke Rheinland-Süd
gGmbH
Rheinstraße 69
D-56564 Neuwied

Telefon: 02631/3922-0

E-mail: sekretariat.neuwied@diakoniehilft.net

www.diakonie-neuwied.de



Sie können sich gerne informieren, wann das
nächste Training stattfindet.

Spendenkonto

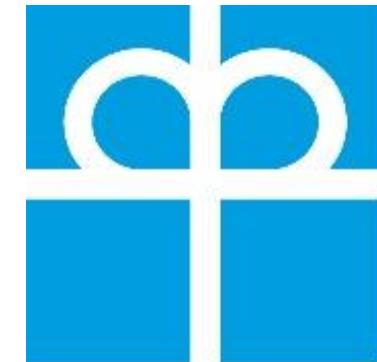
IBAN 28 5745 0120 0030 2257 67

* BIC MALADE51NWD *

Sparkasse Neuwied



**GEMEINSAME DIAKONISCHE WERKE
RHEINLAND-SÜD gGmbH**



Diakoniehilft

Trennung meistern – Kinder stärken

**Ein Gruppentraining für Eltern
nach Trennung und Scheidung**

Von der Erziehungs-, Ehe- und
Lebensberatungsstelle Neuwied
Ort: Rheinstr. 69, 56564 Neuwied

Trennung meistern – Kinder stärken

Ein Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Wenn sich die Eltern dennoch verständigen können, ist es zwar trotzdem schwer, aber die wichtigsten Dinge können geklärt und die Folgen für die Kinder abgemildert werden.

Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder, wie viel Umgang ist gut, ist die Erziehung noch gewährleistet, wird mein Kind beeinflusst? Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Inhalte des Elterntrainings

Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen, **wieder gut für sich zu sorgen**.

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege **zur Erleichterung der Kommunikation**.

Gemeinsam nehmen wir die **Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder** in den Blick.

Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Die 6 Module des Elterntrainings:

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben—Teil 1
- Eltern bleiben—Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitsteam“

Ablauf des Elterntrainings

- es findet in kleinen Gruppen, mit max. acht Personen statt
- es können nicht beide Elternteile gleichzeitig teilnehmen. Wir führen eine Warteliste für den nächstfolgenden Kurs
- die Gruppen finden verbindlich an sechs Abenden statt.
- mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen gemeinsam erarbeitet
- verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen
- alle Inhalte der Sitzungen sind absolut vertraulich
- das Angebot ist kostenfrei