❖ **31.10. und 07.11. 2025** ❖ **Jeweils 10:00 - 11:30 Uhr**
❖ **Quartiersbüro Raiffeisenring, Buchenweg 6**

Workshop für Alleinerziehende: Gut aufgestellt und stark trotz Herausforderung

Alleinerziehende werden jeden Tag besonders gefordert. Daher ist es für sie enorm wichtig, auch für sich gut zu sorgen. Doch wie ist das möglich? Welche Strategien können entwickelt werden, um die eigenen Ressourcen besser zu nutzen? Wie kann die Lösung unter den eigenen Gegebenheiten aussehen? Diesen Themenfelder widmet sich das zweiteilige Kursangebot.
Die Referentin Daniela Hoffmann bringt Erfahrungen als Coach und aus der Beratung mit.

Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldungen sind unter 02631-39220 bis zum 20.10. 2025 möglich.